

Принято  
на педагогическом совете МБОУ «Н-  
Слободская основная школа»  
Протокол №4 от 05.02.2020г.

Принято  
на заседании Совета родителей  
Протокол №3 от 05.02.2020г.

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МБОУ «Н-Слободская  
основная школа»



В.И. Полянцеv

Приказ №11 от 05.02.2020г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Новослободская основная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015г. № 81 «О внесении изменений №3 в СанПин2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»); Уставом МБОУ «Н-Слободская основная школа».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, регламентирует функционирование образовательной организации в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления учащихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только по объективным причинам на основании приказа по образовательной организации (далее ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.



2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.7. Обучение в ОО ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

### 3. Регламентирование образовательной деятельности на день.

3.1. Учебные занятия организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий с предусмотрением времени на отдых не менее 45 минут.

3.2. Начало занятий в 8.15. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут.

3.3. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью по 20 минут.

3.5. Режим учебных занятий и звонков

#### для 2-9 классов

№ урока	Время	Перемена
1 урок	8.15 – 8.55	8.55 – 9.05 (10 мин.)
2 урок	9.05 – 9.45	9.45 – 10.05 (20 мин.)
3 урок	10.05 – 10.45	10.45 – 11.05 (20 мин.)
4 урок	11.05 – 11.45	11.45 – 11.55 (10 мин.)
5 урок	11.55 – 12.35	12.35 – 12.45 (10 мин.)
6 урок	12.45 – 13.25	13.25 – 13.35 (10 мин.)

#### для 1 класса

№ урока	Время	Перемена
Понедельник – пятница (сентябрь – декабрь)		
1 урок	8.15 – 8.50	8.50 – 9.05



2 урок	9.05 – 9.40	9.40 – 10.05
Динамическая пауза 10.05 – 10.25		
3 урок	10.25 – 11.00	11.00 – 11.10
4 урок	11.10 – 11.35	
Понедельник – пятница (январь – май)		
1 урок	8.15 – 8.55	8.55 – 9.05
2 урок	9.05 – 9.45	9.45 – 10.05
Динамическая пауза 10.05 – 10.35		
3 урок	10.35 – 10.55	10.55 – 11.15
4 урок	11.15 – 11.55	11.55 – 12.05
5 урок	12.15 – 12.45	

### 3.6. Режим организации питания обучающихся

Завтраки: 1- 9 классы – с 9.45 – 10.05

Обед: 5 – 9 кл. 10.45 – 11.05

3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	

3.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. При проведении занятий по иностранному языку, по информатике, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

3.10. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках должны проводиться физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.12. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.



3.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9- классах – до 3,5 ч.

3.14. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.15. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.16. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

#### 4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Занятость и оздоровление обучающихся в каникулярный период проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового и безопасного образа жизни, обеспечения занятости детей в каникулярный период, а также с целью реализации планов и программ внеурочной деятельности.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

#### 6. Промежуточная аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности, порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБОУ «Н-Слободская основная школа».



6.2. Промежуточная аттестация проводится во всех классах без прекращения образовательного процесса в сроки, определяемые администрацией ОУ по решению педагогического совета.

## 7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.